

WELT DER *Frauen*

DAS ABENTEUER UNSERES LEBENS

Jahre Engagement für Frauen
75

5 Euro April 2021

Das Wesen der Sehnsucht

Eine Beziehung, Kinder, Beruf, Reisen, ein sicherer Hafen – Sehnsucht ankert in der Zukunft. Und in uns. Eine Spurensuche

Die Pandemie und ihre Folgen: Wie steht es mit dem Kinderwunsch?

Voll in ihrem Element: Gerlinde Resl pflegt mobil

Bunte Röcke, dunkle Hüte: Die Cholitas mischen in Bolivien mit

Einmal um die ganze Welt: zu Besuch im Wiener Globenmuseum

Bücher, die guttun



Pierre Stutz:
Menschlichkeit JETZT!
Patmos Verlag,
10 Euro
„Menschenrechte sind nicht nur für die anderen zu erkämpfen. Sie sind auch Inspiration dafür, wie du selbst mit dir umgehen willst“, so der Autor.



Gertraud Matthies:
Frauenfreundschaften.
Vier-Türme-Verlag,
18 Euro
Dieses Buch stellt Zusammenhänge zwischen den Wurzeln unserer Ängste und Selbstzweifel und den Heilungsmöglichkeiten durch Frauenfreundschaften her.



Hans Morschitzky:
Die Angst vor dem Tod.
Patmos Verlag,
19,90 Euro
Der Psychotherapeut stellt fünf Haltungen vor, mit denen existenzielle Ängste besser zu bewältigen sind.

GLAUBENSFRAGE

Was ist echter Wohlstand?

Vivian Dittmar (43) rät, Werte zu überprüfen.

Nach Ihren Erfolgsbüchern „Der emotionale Rucksack“ und „Das innere Navi“ schreiben Sie in Ihrem neuen Werk „Echter Wohlstand“ (Kailash Verlag, 20,60 Euro), dass es sich lohnt, in „inneren Reichtum“ zu investieren. Warum?
Geld, Konsum und Status aktivieren unser Belohnungssystem, glücklich machen sie uns nicht. Dafür braucht es Zeit für die wirklich wichtigen Dinge: gelingende Beziehungen, die Entfaltung unserer Talente, Kontakt mit der Natur und dem Mysterium des Lebens.

Wie kann jeder innerlich reich werden?

Indem wir uns trauen, nicht materiellen Werten Vorrang zu geben, und dem Druck widerstehen, diese für Geld oder Status hintanzustellen.

So „ein gutes Leben für alle“ macht doch erst ein ökosozialer Wandel möglich, oder?

Ja, es braucht einen Systemwandel. Zugleich wird dieser seit Jahrzehnten verschleppt, weil wir Lebensstandard mit Lebensqualität verwechseln. Echter Wohlstand steht nicht im Widerspruch zu einem guten ökologisch und sozial verträglichen Leben, sondern wird dadurch ermöglicht.

Vivian Dittmar leitet auch Seminare und (Online-)Vorträge.
Mehr: viviandittmar.net



WISSENSCHAFTLERINNEN ERZÄHLEN

Verena Winiwarter: Grüne blinde Flecken

Seit ich das Buch „Geschichte unserer Umwelt: 66 Reisen durch die Zeit“ (wbg Theiss, 25 Euro) geschrieben habe, werde ich oft eingeladen, einen Vortrag zu halten. Die ZuhörerInnen kommen zumeist aus Interesse am Umweltschutz und sehen sich als umweltbewusst. Ich referiere dann über die

Verena Winiwarter (59) ist Umwelthistorikerin und Universitätsprofessorin an der Universität für Bodenkultur Wien. Sie war „Wissenschaftlerin des Jahres 2013“.

Altlasten der Waffenproduktion des Kalten Krieges. Die Plutoniumfabriken in Hanford (USA) und Majak (ehemalige UdSSR) sind bis heute nicht sanierte, gefährliche Kriegsreste. Ich frage das Publikum, wer davon schon gehört hat. Zu meinem Erstaunen wissen nur sehr wenige davon. Die Überlebens Themen der Menschheit, Umwelt- inklusive Klimaschutz und Friedenssicherung, sind immer noch zu wenig in den Köpfen verankert.