

Aktualisierte Neuaufgabe

Gefühle & Emotionen
Eine Gebrauchsanweisung

Die wichtigsten Änderungen im Überblick

224 Seiten

ISBN 978-3-940773-01-2

€ 17,50

Über 50
Seiten neue
Inhalte!



edition est

Aktualisierte
Neuaufgabe:
Über 50 Seiten
neue Inhalte!

Gefühle & Emotionen

Eine Gebrauchsanweisung

Wie emotionale Intelligenz entsteht

von Vivian Dittmar

224 Seiten

ISBN 978-3-940773-01-2

€ 17,50



edition est

Änderung im Titel

Der Titel wurde von
“Gefühle –
Eine Gebrauchsanweisung”
auf
“Gefühle & Emotionen –
Eine Gebrauchsanweisung”
erweitert.

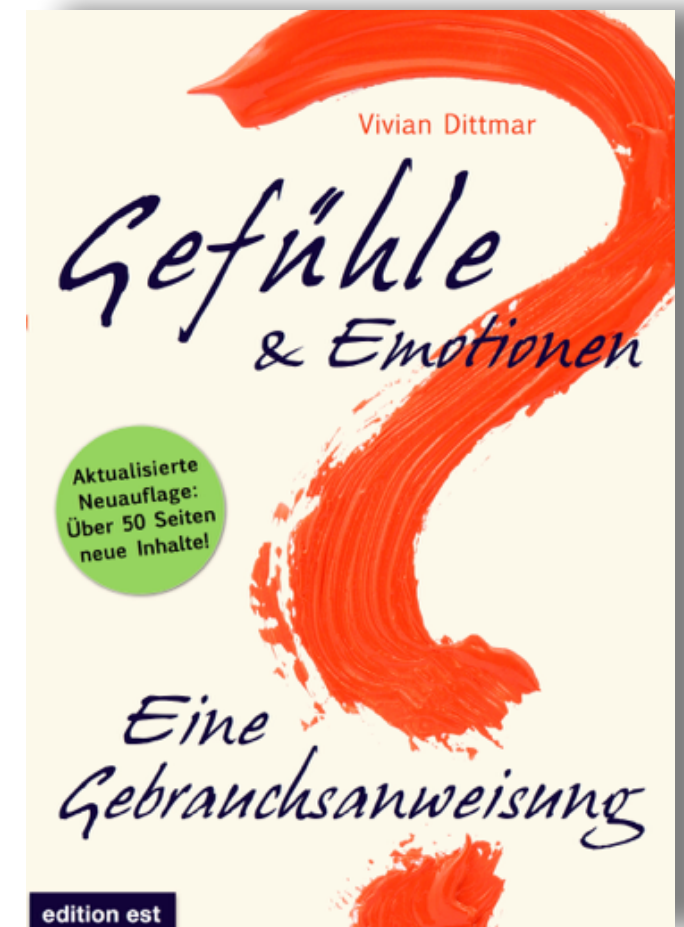
Hintergrund: durch den Zusatz
wird das Buch online besser
gefunden, da viele Menschen
unter dem Begriff Emotionen nach
Informationen zu diesem Thema
suchen.



Allgemeine Anmerkungen zur Neuauflage

Aktualisierte
Neuauflage:
Über 50 Seiten
neue Inhalte!

- Das ganze Buch wurde komplett aktualisiert.
- Durchgehend wurden Themen präzisiert, durch weitere Beispiele mehr verdeutlicht oder inhaltlich vertieft.
- Die wenigsten Änderungen gab es in der Einleitung, in Teil I und im Anhang.
- In Teil II gab es einige wichtige Änderungen und Erweiterungen (Details folgen).
- In Teil III wurde am meisten verändert (Details folgen).
- Es sind zwei neue Übungen dazugekommen.

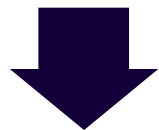


edition est

Änderungen im Aufbau

Aktualisierte
Neuaufgabe:
Über 50 Seiten
neue Inhalte!

Teil I: Die fünf Kräfte



Teil II: Was emotionale
Kompetenz verhindert



Teil III: Gelebte Gefühle

Der Grundaufbau des
Buches blieb unverändert.

Lediglich Teil II wurde
umbenannt und heisst nun:

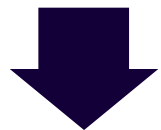
**Was emotionale Kompetenz
verhindert.**

Die inhaltlichen
Schwerpunkte sind die
gleichen geblieben.

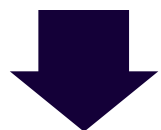


Die wichtigsten Änderungen in Teil I: Die fünf Kräfte

Teil I: Die fünf Kräfte



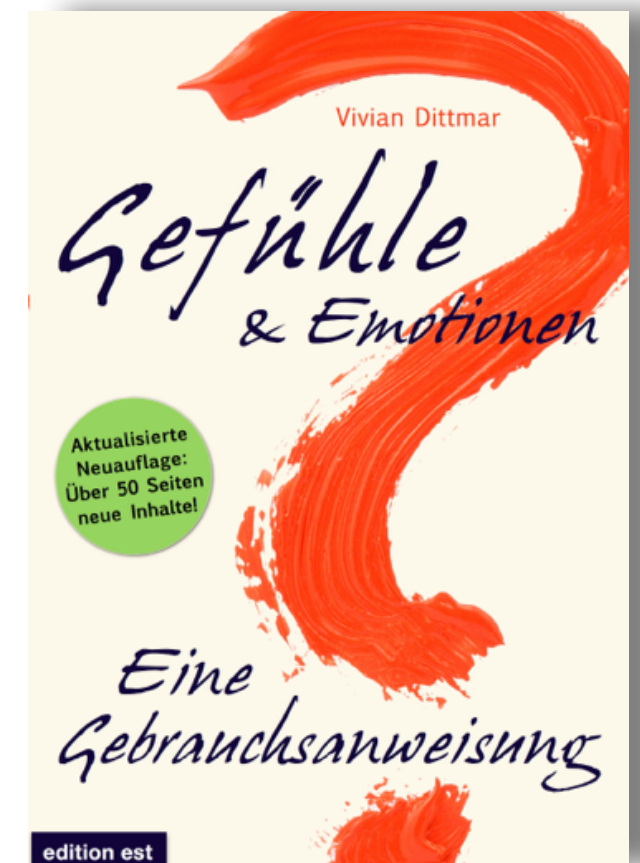
Teil II: Was emotionale
Kompetenz verhindert



Teil III: Gelebte Gefühle

- Jedem der fünf Gefühle wurde ein neuer Abschnitt mit einer ausführlicheren Beschreibung der Kraft des Gefühls hinzugefügt

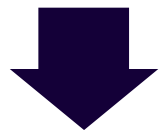
Aktualisierte
Neuaufgabe:
Über 50 Seiten
neue Inhalte!



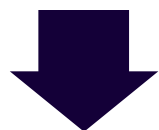
edition est

Die wichtigsten Änderungen in Teil II: Was emotionale Kompetenz verhindert

Teil I: Die fünf Kräfte



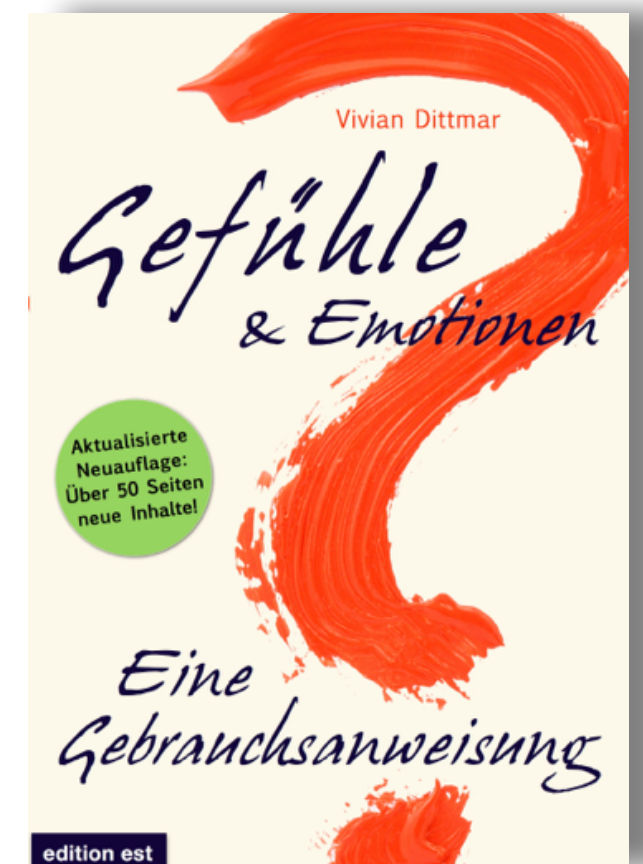
Teil II: Was emotionale
Kompetenz verhindert



Teil III: Gelebte Gefühle

- Am Anfang des zweiten Teils wurde eine Definition von emotionaler Kompetenz hinzugefügt.
- Das Kapitel über Emotionen wurde erweitert und durch neue Erkenntnisse ergänzt. Unter anderem auch eine neue Übung.
- Das Kapitel über Absolutheitsansprüche wurde umfassend erweitert, unter anderem durch eine ausführliche Beschreibung davon, wie es dazu kommt, dass Gefühle als Schatten auftauchen statt als Kraft.

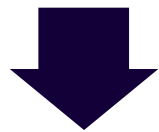
Aktualisierte
Neuaufgabe:
Über 50 Seiten
neue Inhalte!



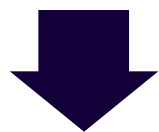
edition est

Die wichtigsten Änderungen in Teil III: Gelebte Gefühle

Teil I: Die fünf Kräfte



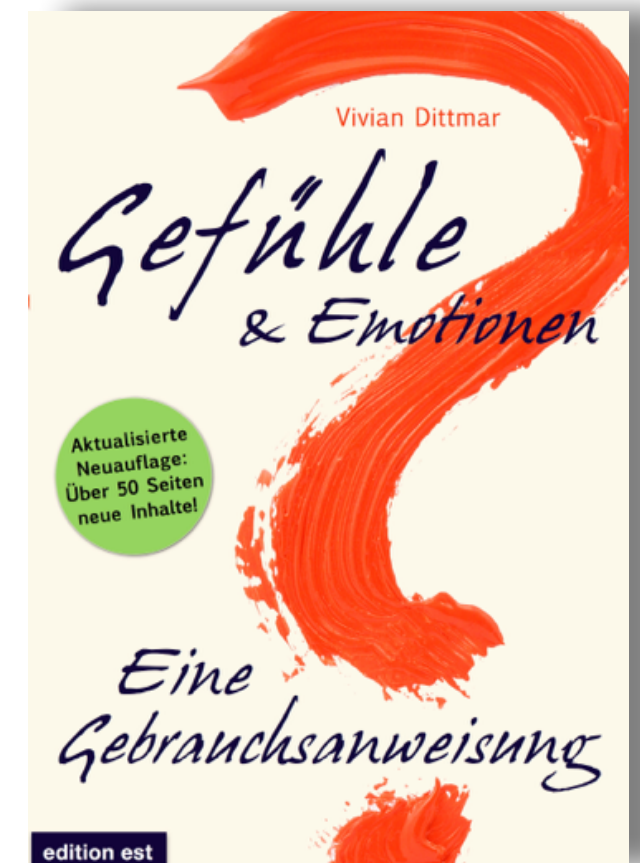
Teil II: Was emotionale
Kompetenz verhindert



Teil III: Gelebte Gefühle

- Dieser Teil wurde komplett neu strukturiert und durch viele neue Erkenntnisse, Beispiele und Inhalte sehr umfassend erweitert, unter anderem auch mit einer weiteren Übung.
- Der Praxisbezug wurde stark erhöht.
- Ganz neu ist das Thema, wie aus dem Schattenausdruck eines Gefühls eine gelebte Kraft wird.

Aktualisierte
Neuaufgabe:
Über 50 Seiten
neue Inhalte!

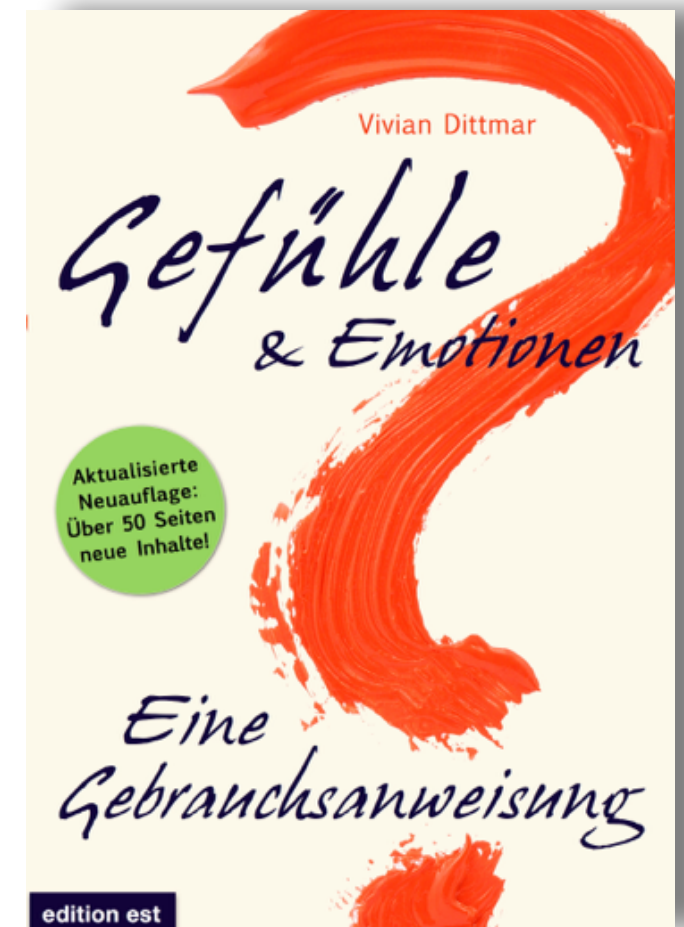


edition est

Änderungen im Druck

Aktualisierte
Neuaufgabe:
Über 50 Seiten
neue Inhalte!

- Wir freuen uns sehr, dass wir den Druck der Neuaufgabe mit einer Druckerei umsetzen durften, deren Werte sich zu 100% mit unseren eigenen decken.
- Die Umweltdruckerei Lokay druckt auf höchstem Umweltstandard, natürlich auf 100% Recyclingpapier.



edition est

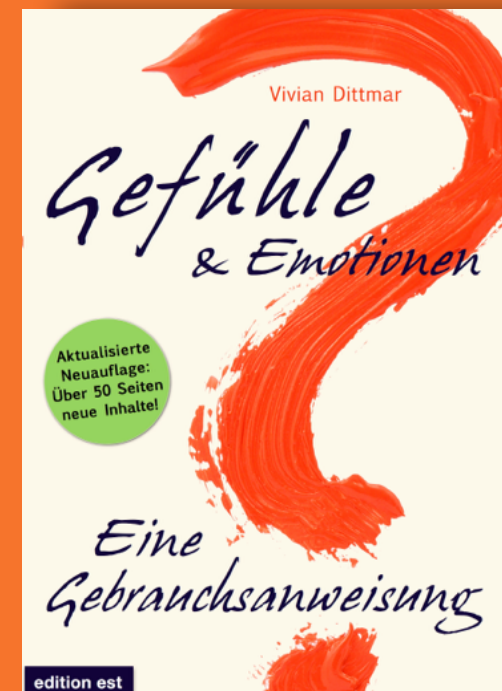
Jetzt bestellen:

224 Seiten

ISBN 978-3-940773-01-2

€ 17,50

Aktualisierte
Neuaufgabe:
Über 50 Seiten
neue Inhalte!



Direkt vom Verlag

Lieferung frei Haus innerhalb Deutschland, für 3 Euro ins Europäische Ausland.

Mit einer Bestellung direkt vom Verlag helfen Sie uns, neue Projekte umzusetzen.

Für jedes direkt bestellte Buch geht ein Euro an die Be the Change Stiftung für kulturellen Wandel.

www.viviandittmar.net

Buchhändler können sich direkt an unseren Auslieferer wenden:

s.ratzka@herold-va.de

edition est